

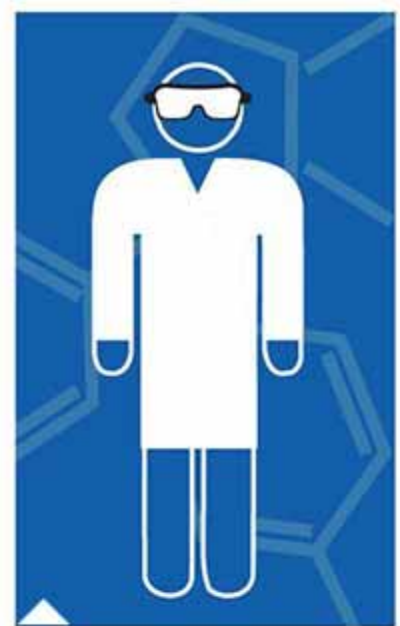
## نظارت صحیح بر آزمایش‌ها

• هیچگاه بدون نظارت مسئول آزمایشگاه، آزمایشی را انجام ندهید. (مگر آنکه اجازه‌ی این کار به شما داده شده باشد)



## لباس مناسب بپوشید

• چنانچه موی بلند دارید، آن را از عقب ببندید.  
• هنگام کار، دستکش‌های مناسب به دست کنید.  
• از عینک ایمنی استفاده نمایید.  
• حتماً روبوش آزمایشگاهی به تن نمایید.



## محل قرارگیری تجهیزات ایمنی و شماره تماس‌های ضروری را بدانید



• محل قرارگیری تجهیزات ایمنی در آزمایشگاه را بدانید تا بتوانید در مواقع ضروری فوراً به آن دسترسی داشته باشید.  
• شماره تماس‌های ضروری مانند شماره اورژانس را بدانید.



## مواظب باشید

• در آزمایشگاه، همواره حواس جمع و مراقب باشید.  
• هیچگاه در حین انجام آزمایش، آزمایشگاه را ترک ننمایید.  
• قبل از ترک آزمایشگاه، از خاموش بودن چراغ، یونزن و تجهیزات مشابه، مطمئن شوید.



## توجه به علائم هشدار

• پیش از شروع آزمایش شناخت کافی را بنا استفاده از علائم نسبت به مواد و دستگاه‌ها بیابا کنید



## غذا نخورید

• هیچگاه در داخل آزمایشگاه غذا یا نوشیدنی میل نکنید.  
• از چسبیدن و مزه‌کردن مواد شیمیایی بپرهیز نمایید.

## هنگام کار با شیشه‌آلات داغ، مراقب باشید

• تمام تجهیزات گرم‌کننده را چنانچه از آن‌ها استفاده نمی‌کنید، خاموش نمایید.  
• مواد و وسایل قابل اشتعال را از محل کار خود دور نگاه دارید.



## محیط کار را تمیز نمایید

• بعد از اتمام کار در آزمایشگاه، محیط کار و تجهیزات را با دقت تمیز نمایید و دستان خود را بشویید.



## شیشه‌آلات را با دقت استفاده نمایید

• تمام شیشه‌آلات شکسته را با دقت و به درستی دفع نمایید.  
• چنانچه ابزارهای شیشه‌ای شکست و یا ترک خورد، فوراً آن را به مسئول آزمایشگاه گزارش دهید.



## محل کار خود را مرتب و تمیز نگه دارید

• دقت کنید که فضای محیط کار، راه‌ها و خروجی‌های آزمایشگاه با وسایل مسدود نشده باشد.  
• لباس، کیف و دیگر وسایل شخصی را در محل مشخص شده و دور از محل آزمایش قرار دهید.

## قوانین ایمنی در آزمایشگاه‌ها

آزمایشگاه‌ها نقش مهمی را در تحقیقات، آموزش و درمان ایفا می‌کنند. اما کار در آزمایشگاه به‌طور بالقوه خطرآفرینی را به همراه دارد و باید به نکات ایمنی توجه ویژه‌ای شود.

با رعایت این دستورالعمل‌ها از خطرات احتمالی کار در آزمایشگاه‌ها ایمن باشید.

