



شرکت پل ایده آل پارس

دفترچه راهنمای استفاده از

سیتزبث (لگن هموروئید)



اسکن کنید



CERTIFIED

ISO 13485:2016



CERTIFIED

ISO 9001:2015

تهران، خیابان استاد مطهری، بعد از خیابان مفتح، خیابان جهانتاب، خیابان نقدی، پلاک ۱۲، طبقه اول

کدپستی: ۱۵۷۶۶۳۵۷۱۴ صندوق پستی: ۹۴۸۳ - ۱۵۸۷۵

تلفن: ۰۹-۸۸۵۴۵۹۲۲ (۰۲۱) فکس: ۸۸۷۶۷۱۵۹ (۰۲۱) و ۸۸۷۶۵۵۶۱ (۰۲۱)

www.medpip.com

توجه: اطلاعات فراهم آمده در این دفترچه راهنما، جنبه عمومی داشته و توصیه می‌گردد از این وسیله مطابق دستور پزشک معالج استفاده نمایید.

سیتزیت به چه کسانی توصیه می‌گردد؟

سیتزیت (لگن هموروئید) عموماً به افرادی توصیه می‌گردد که به واسطه بیماری و یا عمل جراحی در ناحیه لگن و پرینه احساس درد و ناراحتی دارند. این محصول همچنین برای افرادی که جهت پاکسازی، رفع عفونت و خشکی ناحیه پرینه به شست و شو و آب درمانی نیاز دارند، مناسب است.

تأثیر سیتزیت (لگن هموروئید) چیست؟

سیتزیت به دلایل زیر در تسکین درد، تسریع درمان و بهبود بیماری موثر می‌باشد:

- پاک نمودن محیط پرینه
- کاهش احتمال عفونت
- تسکین پوست (که موجب آرامش بیشتر فرد می‌شود)
- افزایش گردش خون در ناحیه تحتانی و پرینه که موجب تسریع بهبود می‌گردد.

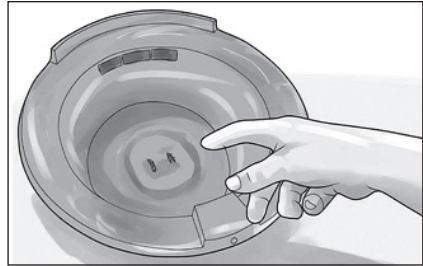
تعداد دفعات استفاده از سیتزیت

بسته به نوع بیماری و دلایل فرد برای درمان با سیتزیت، تعداد دفعات استفاده از این محصول متغیر است. به طور معمول افراد، روزانه ۴ مرتبه و هر مرتبه به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه ناحیه تحتانی و پرینه خود را در سیتزیت شست‌وشو می‌دهند. تعداد دفعات استفاده از سیتزیت با توجه به وضعیتی که دارید، می‌تواند بیشتر یا کمتر باشد. برخی افراد که درد شدیدی را در ناحیه مقعد تحمل می‌کنند، پس از هر بار اجابت مزاج برای تسکین درد از لگن هموروئید استفاده می‌نمایند.

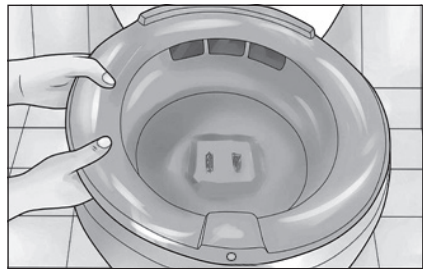
در خصوص تعداد دفعات استفاده از سیتزیت (لگن هموروئید)، با پزشک معالج خود مشورت نمایید.

نحوه استفاده از سیتزیت

۱. ابتدا سیتزیت (لگن هموروئید) را به خوبی بشویید.



۲. سپس درب توالت فرنگی را باز نموده و سیتزیت (لگن هموروئید) را مطابق تصویر زیر، روی توالت قرار دهید.



۳. در این مرحله سیتزیت (لگن هموروئید) را با آب سرد یا گرم مناسب با نیاز خود تا حدی پر نمایید که در هنگام نشستن روی آن، ناحیه تحتانی شما را پوشش دهد (حدود ۶۵ درصد آن را پر نمایید). عمدتاً، نیازی نیست که هیچ نوع افزودنی به آب اضافه شود، اما برخی افراد عرق بابونه، آب گازدار، بتادین، محلول‌های یددار و برخی محلول‌های الکل‌دار را به آب اضافه می‌نمایند. (پیشنهاد می‌گردد تنها با توصیه پزشک معالج، از مواد افزودنی استفاده شود.)

نکته ۱: در صورتی که سیتزیت را با آب گرم پر می‌نمایید، دمای ۳۷ تا ۳۹ درجه سانتی‌گراد مناسب می‌باشد. برای امتحان دمای آب، کمی از آب را روی مچ دست خود بریزید. چنانچه به نظر خیلی گرم بیاید، نشان‌دهنده آن است که دمای آب برای نشستن در آن زیاد است.

نکته ۲: در صورتی که از کیسه محلول استفاده می‌نمایید، لوله خروجی کیسه را مطابق شکل از سوراخ تعبیه شده در قسمت جلویی و یا پشتی سیتزیت عبور دهید و سر لوله را در زائده تعبیه شده در کف سیتزیت ثابت نمایید.



۴. سعی کنید به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه با دقت روی سیتزیت بنشینید و در این مدت حرکت چندانی نداشته باشید. سوراخ‌هایی در قسمت پشتی سیتزیت تعبیه شده‌اند که در هنگام نشستن، آب اضافی به درون توالت فرنگی ریخته شود.



۵. پس از استفاده از سیتزیت، لازم است ناحیه مربوطه را با حوله نرم و بدون پرز خشک نمایید.
۶. پس از تخلیه سیتزیت، آن را شسته و سپس خشک نمایید.
۷. توالت فرنگی را پیش از بستن درب آن، با استفاده از مواد ضدعفونی‌کننده به خوبی تمیز نمایید.